

# 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				7:10~7:55 English YOGA		7:10~7:55 English YOGA
				8:00~9:00 朝ヨガ		8:00~9:00 朝ヨガ
				9:05~9:50 ZUMBA		9:05~9:50 ZUMBA
4	5	6	7	8	9	10
				7:10~7:55 English YOGA		7:10~7:55 English YOGA
				8:00~9:00 朝ヨガ		8:00~9:00 朝ヨガ
				9:05~9:50 ZUMBA		9:05~9:50 ZUMBA
	8:10~8:55 リラックスヨガ					
11	12	13	14	15	16	17
				7:10~7:55 English YOGA		7:10~7:55 English YOGA
				8:00~9:00 朝ヨガ		8:00~9:00 朝ヨガ
				9:05~9:50 ZUMBA		9:05~9:50 ZUMBA
18	19	20	21	22	23	24
				7:10~7:55 English YOGA		7:10~7:55 English YOGA
				8:00~9:00 朝ヨガ		8:00~9:00 朝ヨガ
				9:05~9:50 ZUMBA		9:05~9:50 ZUMBA
	8:10~8:55 リラックスヨガ					
25	26	27	28	29	30	
				7:10~7:55 English YOGA		
				8:00~9:00 朝ヨガ		
				9:05~9:50 ZUMBA		