

12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 7:10~7:55 English YOGA 8:00~9:00 朝ヨガ 9:05~9:50 ZUMBA
2	3	4	5 8:30~9:30 朝ヨガ	6	7	8 クリスマスパーティ 7~10時
9	10	11	12 8:30~9:30 朝ヨガ	13	14	15
16	17 8:10~8:55 朝ヨガ	18	19 8:30~9:30 朝ヨガ	20	21	22 7:10~7:55 English YOGA 8:00~9:00 朝ヨガ 9:05~9:50 ZUMBA
23	24	25	26 8:30~9:30 朝ヨガ	27	28	29 7:10~7:55 English YOGA 8:00~9:00 朝ヨガ 9:05~9:50 ZUMBA